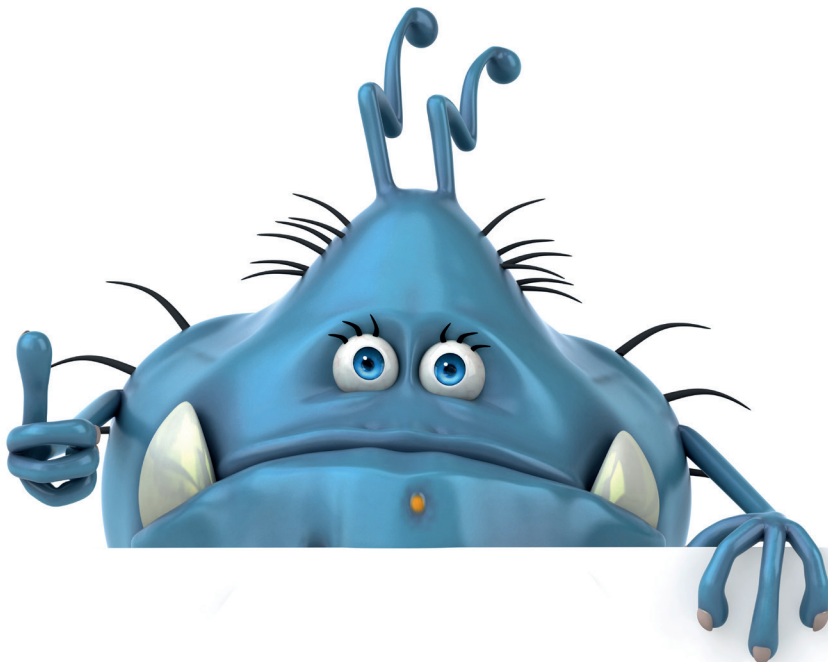


Clostridium Difficile Associated Diarrhoea (CDAD)



ALGEMEEN
ZIEKENHUIS
HEILIGE FAMILIE vzw

's Herenbaan 172
2840 Rumst

tel: 03 880 90 11 (algemeen)
tel: 03 880 91 90 (afspraken)

e-mail: info@hfr.be
www.azheiligefamilie.be

INFORMATIEBROCHURE

Geachte patiënt,

Zonet heb je vernomen dat in jouw stoelgang de bacterie 'clostridium difficile' werd teruggevonden. Via deze weg wensen wij jou uit te leggen wat dit precies betekent en welke maatregelen er genomen zullen worden.

Door het geven van correcte informatie willen wij bovendien vermijden dat je onnodig ongerust zou maken. Indien je na het lezen van deze informatiebrochure toch nog vragen hebt, stel deze dan gerust aan de verpleegkundigen van de afdeling of aan jouw behandelend arts.

WAT IS CLOSTRIDIUM DIFFICILE ASSOCIATED DIARRHOEA (CDAD)?

CDAD is diarree ten gevolge van een bepaalde bacterie (clostridium difficile) die in de ontlasting zit. Clostridium difficile is een bacterie die bij ongeveer 50% van de pasgeboren baby's en 9% van de volwassenen in de darm voorkomt. Onder normale omstandigheden veroorzaakt deze bacterie geen klachten. Clostridium difficile is dan een 'onderdeel van' de darmflora en krijgt geen kans om zich te vermenigvuldigen.

Iedereen heeft zijn eigen, unieke darmflora: een samenstelling van nuttige en schadelijke bacteriën. Bij een gezonde of evenwichtige darmflora zijn de nuttige bacteriën in de meerderheid. Als de schadelijke bacteriën de overhand krijgen, kunnen we klachten krijgen en ziek worden.

De wand van de dikke darm is aan de binnenkant helemaal bekleed met bacteriën. Bij een gezonde, evenwichtige darmflora zijn alle plekjes op de darmwand bezet. Bij een darmflora die uit evenwicht is, kunnen lege plekken ontstaan. Op iedere lege plek waar nog geen bacterie 'woont', kan een nieuwe bacterie zich gemakkelijk nestelen. Dit gebeurt met name door schadelijke bacteriën die we binnenkrijgen via de voeding. Schadelijke bacteriën die al in de darm leven, kunnen zich ook gemakkelijker vermenigvuldigen als er lege plekken in de darm zijn. Op die manier kunnen de schadelijke bacteriën sterk in aantal toenemen en klachten gaan veroorzaken.

Een mogelijk schadelijke bacterie is clostridium difficile. In een gezonde darmflora veroorzaakt deze bacterie geen klachten. Als clostridium difficile zich echter gaat vermenigvuldigen, kan deze bacterie zoveel giftige stoffen produceren dat we er ziek van worden.

OORZAAK VAN EEN INFECTIE MET CLOSTRIDIUM DIFFICILE

Clostridium difficile veroorzaakt dus alleen klachten bij mensen bij wie de darmflora ernstig verstoord is. Er worden dan giftige stoffen geproduceerd die darmklachten veroorzaken. Onze darmflora kan ernstig uit evenwicht raken door onder andere:

- een ziekte of een infectie waardoor verminderde weerstand kan bestaan
- bepaalde behandelingen zoals een (buik)operatie, gebruik van sommige medicijnen of door bestraling

Ernstige klachten ontstaan eigenlijk alleen bij mensen die erg verzwakt zijn. Risicogroepen zijn daarom:

- oude of zeer jonge mensen
- mensen die in het ziekenhuis liggen en bijvoorbeeld geopereerd zijn
- mensen die chemotherapie krijgen
- mensen die (langdurig) afweeronderdrukkende medicijnen gebruiken

Bovendien is er bijna altijd sprake van recent antibioticagebruik bij de patiënt.

KLACHTEN EN SYMPTOMEN BIJ EEN INFECTIE MET CLOSTRIDIUM DIFFICILE

De voornaamste klacht die ontstaat als clostridium difficile zich gaat vermenigvuldigen in de darm is diarree. Dit wordt ook wel ‘clostridium difficile associated diarrhoea’ of CDAD genoemd. Daarbij kunnen misselijkheid, buikpijn, krampen en soms koorts voorkomen.

Bij ernstig zieke mensen kunnen als gevolg van een infectie belangrijke problemen ontstaan:

- door aanhoudende diarree bestaat er kans op uitdroging
- de darm kan (tijdelijk) stil komen te liggen en dus niet meer werken
- er kunnen (ernstige) ontstekingen in de darm ontstaan
- in zeldzame gevallen ontstaat een darmperforatie (een gat in de darmwand) als gevolg van zo'n ontsteking. Bacteriën uit de darm kunnen dan in de buikholte terecht komen. Hierdoor ontstaat een buikvliesontsteking die levensbedreigend kan zijn. De patiënt moet direct worden geopereerd.

HOE WORDT CLOSTRIDIUM DIFFICILE OVERGEDRAGEN?

Clostridium difficile wordt voornamelijk overgedragen via de handen en door contact met de besmette omgeving. Om de handen zuiver te maken van deze bacterie moeten ze overvloedig worden gewassen met water en zeep en nadien ontsmet met handalcohol. Bij de reiniging en ontsmetting van de kamer zal bijzondere aandacht gaan naar de sanitaire cel.

HOE WORDT DE DIAGNOSE INFECTIE MET CLOSTRIDIUM DIFFICILE GESTELD?

Een infectie kan aangetoond worden door middel van ontlastingsonderzoek. Er zijn verscheidene onderzoeken mogelijk. Het onderzoek dat de voorkeur verdient, is een ontlastingsonderzoek naar toxines die de bacterie produceert. Het duurt gemiddeld twee dagen tot de uitslag bekend is.

Indien je diarree hebt en je bent besmet met clostridium difficile, dan zal jouw arts de gepaste behandeling instellen.

WELKE MAATREGELEN WORDEN GENOMEN?

Je wordt verpleegd in een eenpersoonskamer. Als clostridium wordt vastgesteld tijdens jouw verblijf op een meerpersoonskamer, zullen we jou verhuizen naar een afdeling waar een geschikte eenpersoonskamer vrij is.

Je mag de kamer slechts verlaten als dit noodzakelijk is voor jouw behandeling, in overleg met de verpleging. De isolatie dient ter voorkoming van verspreiding van de bacterie onder medepatiënten.

De kamerdeur mag niet open blijven staan.

Bij jouw verzorging dragen de verpleegkundige en arts altijd handschoenen, een schort en een masker bij manipulatie van linnen of met stoelgang bevuilde materialen. Na de verzorging worden de handen gewassen met water en zeep en nadien ontsmet met een hydro-alcoholische oplossing.

Indien je het toilet bezoekt moet je daarna de handen goed wassen met water en zeep.



KLEDIJ EN LINNEN

Jouw kledij wordt in een plastic zak meegegeven aan de familie. Dit linnen moet afzonderlijk gewassen worden op een zo hoog mogelijke temperatuur en steeds in een volledige wascyclus (dus geen kort programma).

Tijdens de acute fase met diarree is het aan te raden geen kledij te dragen die geen wasbeurt van 60°C aankan, zoals bijvoorbeeld wol en synthetisch materiaal.

ONDERZOEK OF BEHANDELING.

Clostridium difficile is geen reden om een onderzoek of behandeling waarvoor je bent opgenomen niet door te laten gaan. Er zal je gevraagd worden om vóór het vervoer een propere pyjama aan te doen en jouw handen te wassen en te ontsmetten.

WANNEER WORDEN DE MAATREGELEN GESTOPT?

Wanneer je opnieuw minstens 2 tot 3 dagen vaste stoelgang hebt, mag de isolatie stoppen. Indien je opnieuw diarree krijgt, worden de voorzorgsmaatregelen opnieuw ingevoerd, zonder op het resultaat van de stoelgangskweek te wachten.

BEZOEKERS

Jouw bezoekers moeten zich op voorhand melden bij de verpleegkundige van de afdeling. De verpleegkundige geeft dan uitleg over jouw situatie. Bezoekers moeten dezelfde voorzorgen nemen als het personeel, namelijk het dragen van een beschermende schort, handschoenen en masker. Na het verwijderen van de handschoenen moet het bezoek de handen eerst grondig wassen met water en zeep en vervolgens ontsmetten met handalcohol.

Jouw bezoek mag geen gebruik maken van het toilet op jouw kamer.

Na het bezoek aan een patiënt met clostridium difficile verlaat het bezoek het ziekenhuis; indien er verschillende bezoeken binnen het ziekenhuis worden afgelegd, houdt men het bezoek aan een clostridiumpatiënt als laatste.

Heb je nog vragen, aarzel dan niet om verdere informatie te vragen aan jouw behandelend arts of verpleegkundige. Zij helpen graag verder!

WIJ WENSEN JOU EEN SPOEDIG HERSTEL TOE!

ref.: 50120861
versie: 01.03.2018

eigenaar: Kay Versonnen, ziekenhuishygiëne
v.u.: Sofie Vermeulen