

# Darmonderzoek (coloscopie) Maagonderzoek (gastroscopie)



ALGEMEEN  
ZIEKENHUIS  
HEILIGE FAMILIE vzw

's Herenbaan 172  
2840 Rumst

tel: 03 880 90 11 (algemeen)  
tel: 03 880 91 90 (afspraken)

e-mail: [info@hfr.be](mailto:info@hfr.be)  
[www.azheiligefamilie.be](http://www.azheiligefamilie.be)

INFORMATIEBROCHURE

## DARMONDERZOEK (COLOSCOPIE)

Een coloscopie is een onderzoek van de dikke darm (colon). We gebruiken hiervoor een soepele buis met camera, die via de aars wordt ingebracht. Zo kunnen we de gehele dikke darm en het einde van de dunne darm controleren. Bij dit onderzoek kunnen we ontstekingen, gezwellen, divertikels, poliepen en andere letsels waarnemen. Er kunnen staaltjes (biopsies) van het slijmvlies worden genomen voor microscopisch onderzoek en indien mogelijk nemen wij eventuele poliepen onmiddellijk weg en voeren we andere diagnostische en therapeutische handelingen uit.

De dikke darm heeft verschillende bochten en om deze goed te kunnen bekijken, blazen we tijdens het onderzoek lucht in de darm. We geven je in principe een lichte, algemene narcose om het onderzoek comfortabel te laten verlopen. Deze wordt gegeven door de anesthesist. Bij uitzondering of bij medische contra-indicatie geven we slechts een lichte verdoving met Midazolam.

Om de kwaliteit en zichtbaarheid van het onderzoek te optimaliseren en de risico's van het onderzoek te beperken, is het erg belangrijk om een goede darmvoorbereiding te voltooien.

### ZIEKTEN EN ALLERGIEËN

Indien je diabetes-, hart- of longpatiënt bent, dien je dit aan de arts te melden. Vermeld ook eventuele allergieën voor geneesmiddelen (bijvoorbeeld antibiotica) of latex. Vermeld ook allergie voor ei of soja indien gekozen wordt voor een algemene narcose met Propofol.

### VOORBEREIDING VOOR DE COLOSCOPIE MET PLENVU

Jouw arts vraagt in voorbereiding van jouw onderzoek het darmreinigingsmiddel **Plenvu** in te nemen. Het is belangrijk dat je de aanwijzingen goed opvolgt. Wanneer jouw dikke darm immers niet goed schoon is, kan de coloscopie niet plaatsvinden. Plenvu kan je zonder voorschrift kopen in jouw apotheek. Op de verpakking van Plenvu vind je alle informatie over de bereiding, maar we geven de nodige informatie via deze brochure alvast graag mee.

## 4 DAGEN VÓÓR HET ONDERZOEK

De laatste 4 dagen vóór het onderzoek moet je een **vezelarm dieet** volgen. Je mag daarbij geen harde voedingsmiddelen eten die granen en/of pitten bevatten.

### DE DAG VÓÓR HET ONDERZOEK

Na het avondeten (ten laatste tegen 18.00u) drink je **Plenvu dosis 1**, opgelost in 500 ml (koud) water. Deze portie heeft een mangosmaak, maar eventueel mag je wat grenadine of citroensap toevoegen om de smaak te verbeteren. Je drinkt deze bereiding op 1 uur tijd uit. Tussendoor en nadien dien je minstens nog 500 ml water extra te drinken. In principe volgt hierop losse stoelgang, doch mogelijk komt dit pas 's anderendaags op gang.

### DE DAG VAN HET ONDERZOEK

#### a. bij voorbereiding in het dagziekenhuis:

Je meldt je nuchter aan om 07.30u aan de receptie. Na inschrijving word je doorverwezen naar het dagziekenhuis. Je brengt **Plenvu dosis 2 (zakje A en zakje B)** (met fruitpunchsmaak) mee en drinkt deze op in het dagziekenhuis. Tussendoor en nadien drink je nogmaals minstens 500 ml water.

#### b. bij volledige thuisvoorbereiding:

Je drinkt vanaf 07.00u **Plenvu dosis 2** met fruitpunchsmaak (zakje A en B opgelost in 500 ml (koud) water) en tussendoor en nadien nogmaals minstens 500 ml water. Stop met drinken ten laatste om 10.00u en telefoneer naar de dienst endoscopie (03 880 91 84) om te melden hoe de voorbereiding is verlopen. De verpleegkundige zal je het uur doorgeven waarop je je dient aan te melden aan de receptie. Na inschrijving kom je naar het dagziekenhuis.

## ALTERNATIEVE VOORBEREIDING (ENKEL IN OVERLEG MET DE ARTS)

1. **Moviprep**: je volgt dezelfde voorbereiding als bij Plenvu, maar met telkens één zakje Moviprep opgelost in één liter water, telkens gevolgd door minstens nog één liter water.
1. **Picoprep** (tegenaangewezen bij nierpatiënten): je volgt dezelfde voorbereiding als bij Plenvu, maar met telkens één zakje Picoprep opgelost in één glas water, telkens gevolgd door minstens twee liter water.
2. **Met lavementen** in het dagziekenhuis: je meldt je op het aangegeven uur aan aan de receptie. Na inschrijving ga je naar het dagziekenhuis. In het dagziekenhuis krijg je lavementen om enkel het laatste deel van de dikke darm proper te spoelen.

## VERDERE VERLOOP VAN DE COLOSCOPIE

Het onderzoek zelf vindt plaats in de namiddag. Zodra de verpleegkundige de melding krijgt dat je aan de beurt bent, mag je je omkleden (operatiehemdje aandoen, met sluiting aan rugzijde) en word je met jouw bed naar de wachtruimte op endoscopie vervoerd. Het is aangewezen dat je vóór het onderzoek nog naar het toilet gaat.

De anesthesieverpleegkundige zal een katheter in jouw linkerarm aanbrengen, waarlangs het narcosemiddel wordt toegediend. Het onderzoek duurt ongeveer een half uur. Nadien word je via de ontwaakruimte naar jouw kamer gebracht. Na het onderzoek kan je wat buikkrampen hebben, doordat er tijdens het onderzoek lucht werd ingeblazen. Meestal verbetert dit snel als je wat wind kan lossen. Kleine onwennigheden zoals keelirritatie (indien je ook een gastroscopie hebt gekregen) of pijn ter hoogte van de infuusplaats kunnen voorkomen. Zodra je je opnieuw goed voelt, mag je je terug aankleden en aan de verpleging vragen om de katheter te verwijderen en een broodmaaltijd te brengen.

De gastro-enteroloog komt in de late namiddag langs op de kamer om de resultaten van het onderzoek te bespreken. Je ontvangt dan ook een verslag voor de huisarts. Indien er tijdens het onderzoek poliepen werden verwijderd, word je hiervan ingelicht. Jouw huisarts ontvangt maximum een week later een volledig verslag van het microscopisch onderzoek van de weefselstalen. Je dient deze resultaten zelf met jouw huisarts te bespreken. Je kan dan ook jouw formulieren van de verzekering en eventuele arbeidsongeschiktheid laten invullen door de specialist. Nadien mag je onder begeleiding naar huis vertrekken. Verwittig bij vertrek de verpleegkundige van het dagziekenhuis.

## MOGELIJKE VERWIKKELINGEN

Een perforatie (scheur van de wand) en bloeding zijn mogelijk, maar zeldzaam. Deze verwikkelingen kunnen verband houden met het onderzoek zelf of met de waargenomen afwijkingen. Deze verwikkelingen (en alle andere zeldzame complicaties) noodzaken mogelijk een verlengd ziekenhuisverblijf voor een eventuele intraveneuze behandeling (bijvoorbeeld met antibiotica) en uitzonderlijk een heelkundige behandeling.

Heb je thuis, na het onderzoek, last van ernstig bloedverlies, hevige buikpijn of koorts? Contacteer dan de huisarts of behandelend arts (03 880 91 84) of meld je - buiten de werkuren - aan op de spoedgevallendienst (03 880 95 20).

## BLOEDVERDUNNERS

Bloedverdunners dienen vooraf aan een coloscopie te worden gestopt volgens onderstaande richtlijnen (ESGE-guidelines). Bespreek dit vooraf met jouw huisarts.

- Aspirine (Asaflow, Asa): niet stoppen
- Orale Antico (Marcoumar, Marevan, Sintrom):
  - stop 5 dagen voor de procedure
  - herstart aan dagelijkse dosis op avond van de procedure
  - bij **hoogrisicopatiënten\***: start LMGH op dag -3 en zet verder tot INR terug therapeutisch is
- NOAC (Pradaxa, Eliquis, Xarelto, Lixiana):
  - stop 2 dagen voor procedure (langer ingeval van slechte nierfunctie)
  - herstart NOAC vanaf dag + 2
  - bij **hoogrisicopatiënten\***: LMGH op avond van procedure en op dag +1
- Anti-aggregantia (Plavix, Clopidogrel, Efiend, Ticlopidine):
  - stop 5 dagen voor de procedure (behalve bij een recente coronaire stent: overleg met de cardioloog)
  - herstart anti-aggregantia op dag +2
  - bij **hoogrisicopatiënten\***: LMGH op avond van procedure en op dag +1

- Enkel bridging met therapeutische dosis LMGH bij **hoogrisicopatiënten\***

\* **hoogrisicopatiënt** = patiënt met kunstklep, VKF (CHADS<sub>2</sub> >5), recente DVT of LE

## DE KOSTPRIJS

Bij elk onderzoek gebruiken wij een gedesinfecteerd toestel en kan “single use”-materiaal (voor éénmalige toepassing) gebruikt worden, zoals een biopsietang, een poliepectomieus, een reinigingsborstel, een dilatatieballon, een werkkanaalklepje,... Geheel conform de Belgische wetgeving wordt bij elke ambulante verstrekking dit materiaal aangerekend. De kostprijs van het onderzoek hangt af van het al dan niet uitvoeren van bijkomende, noodzakelijke procedures. Bij een algemene narcose en opname in het dagziekenhuis worden bij éénpersoonskamerkeuze kamer-supplementen en ereloon-supplementen (200%) aangerekend. De artsen zijn geconventioneerd en gebruiken de door het RIZIV erkende tarieven. Een prijsindicatie kan je opvragen via de dienst facturatie (03 880 91 53).

## MAAGONDERZOEK (GASTROSCOPIE)

Een gastroscopie is een onderzoek van de slokdarm, maag en twaalfvingerige darm. We gebruiken hiervoor een soepele buis met camera, die via de mond wordt ingebracht. Tijdens het onderzoek kunnen staaltjes (biopsies) worden genomen voor microscopisch onderzoek. Op die manier krijgen we meer informatie over mogelijke letsels of kunnen we ontstekingen en infecties opsporen. Tijdens een gastroscopie voeren we indien nodig ook behandelingen uit: een bloeding kan worden gestopt, een vernauwing kan worden verbreed, poliepen kunnen worden verwijderd,...

### VOORBEREIDING

Je dient voor dit onderzoek **nuchter** te zijn, dit wil zeggen dat je minimum 4 uur vóór het onderzoek geen voedsel of vocht mag innemen.

### VERDOVING

We kunnen drie manieren van verdoving toepassen. Deze bespreekt de arts met jou vooraf aan het onderzoek:

1. OFWEL kies je **enkel een keelverdoving** met Xylocaïne spray. Vermeld zeker als je een allergie hebt voor Xylocaïne.
2. OFWEL kies je **een keelverdoving én ook een lichte verdoving** met Midazolam (inspuiting). Je wordt hierdoor slaperig, waardoor het onderzoek comfortabeler kan verlopen. In dit geval mag je de dag van het onderzoek geen voertuig besturen of enige risicovolle activiteiten uitvoeren. Breng bij voorkeur iemand mee om jou te begeleiden en naar huis te brengen.
3. OFWEL, indien je dit specifiek wenst, kan het onderzoek gebeuren met een **algemene narcose** met Propofol. Je bent nuchter vanaf het middaguur. De narcose wordt gegeven door de anesthesist. De gastroscopie gebeurt dan in de namiddag. Meld dit uitdrukkelijk vooraf bij het maken van jouw afspraak.

## DE RESULTATEN

Jouw huisarts ontvangt onmiddellijk een volledig verslag van het maagonderzoek en maximum een week later het verslag van het eventuele microscopisch onderzoek van biopsies, poliepen,... Je dient dit resultaat verder te bespreken met jouw huisarts.

## BLOEDVERDUNNERS

Bloedverdunners dienen voor een gastroscopie **niet** te worden gestopt, tenzij anders besproken met de gastro-enteroloog.

## ZIEKTEN EN ALLERGIEËN

Indien je diabetes-, hart- of longpatiënt bent, dien je dit aan de arts te melden. Vermeld ook eventuele allergieën voor geneesmiddelen (bijvoorbeeld antibiotica) of latex. Vermeld ook allergie aan ei of soja indien gekozen wordt voor een algemene narcose met Propofol.

## MOGELIJKE VERWIKKELINGEN

Een perforatie (scheur van de wand) en bloeding zijn mogelijk, maar zeldzaam. Deze verwikkelingen kunnen verband houden met het onderzoek zelf of met de waargenomen afwijkingen. Deze verwikkelingen (en alle andere zeldzame complicaties) noodzaken mogelijk een verlengd ziekenhuisverblijf voor een eventuele intraveneuze behandeling (bijvoorbeeld met antibiotica) en uitzonderlijk een heelkundige behandeling.

Heb je thuis, na het onderzoek, last van ernstig bloedverlies, hevige buikpijn of koorts? Contacteer dan de huisarts of behandelend arts (03 880 91 84) of meld je - buiten de werkuren - aan op de spoedgevallendienst (03 880 95 20).

## DE KOSTPRIJS

Bij elk onderzoek gebruiken wij een gedesinfecteerd toestel en kan “single use”-materiaal (voor éénmalige toepassing) gebruikt worden, zoals een biopsietang, een poliepectomielus, een dilatatieballon, een werkkanaalklepje, een reinigingsborstel,... Geheel conform de Belgische wetgeving wordt bij elke ambulante verstrekking dit materiaal aangerekend. De kostprijs van het onderzoek hangt af van het al dan niet uitvoeren van bijkomende, noodzakelijke procedures.

Bij een algemene narcose en opname in het dagziekenhuis worden bij éénpersoons-kamerkeuze kamersupplementen en ereloonsupplementen (200%) aangerekend. De artsen zijn geconventioneerd en gebruiken de door het RIZIV erkende tarieven. Een prijsindicatie kan je opvragen via de dienst facturatie (03 880 91 53).

HIER NOTEER IK ALVAST EVENTUELE VRAGEN:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ref.:	50120957
versie:	13.06.2018
eigenaar:	dr. Ludwig Marchal, gastro-enterologie
v.u.:	Sofie Vermeulen